

5 giorni di formazione rivolta a sacerdoti:

“Accompagnamento pastorale e libertà dalla pornografia”.

Motivazione

Nel mondo di oggi l'esposizione alla pornografia è una condizione normale per i giovani sia all'interno che all'esterno della Chiesa. Numerosi studi condotti negli Stati Uniti rivelano che la prima esposizione alla pornografia avviene all'età di 8-11 anni e la situazione in Italia è analoga.

Molti sacerdoti spiegano che l'utilizzo di pornografia e la masturbazione sono i peccati più frequentemente confessati nel sacramento della riconciliazione. Riconoscono anche di non avere abbastanza strumenti o una comprensione sufficientemente ampia del problema della pornografia e della dipendenza sessuale. Allo stesso tempo, sempre più persone riferiscono di non ritenere di poter smettere di assumere questi comportamenti da soli o che l'affronto del problema con i metodi tradizionali basati sulla preghiera e la disciplina non sembrano avere la stessa efficacia che avevano nel passato.

Mentre la Chiesa presta sempre più attenzione all'evangelizzazione e Papa Francesco ha sottolineato più volte la necessità di iniziare dal primo annuncio del Vangelo, è chiaro che dobbiamo predicare il Vangelo a questi *nuovi poveri*, che si sentono impotenti, che hanno dipendenze, che non sanno di essere amati né sono capaci di amare. In questa fascia del popolo cristiano scopriamo che la messe è davvero molta, ma gli operai sono pochi.

Questa settimana di formazione prepara operai per il lavoro in questo campo, nel particolare contesto della nostra cultura iper-sessualizzata. La formazione sarà guidata da un sacerdote e da uno psicologo, entrambi con vari anni di esperienza di lavoro con persone che lottano con la pornografia e la dipendenza sessuale. L'obiettivo è quello di fornire ai sacerdoti gli strumenti per iniziare un processo di accompagnamento e aiutarli a familiarizzare con azioni e metodi disponibili grazie alle scienze psicologiche.

Il percorso

Il percorso di formazione inizia situando il problema della pornografia nel contesto della missione evangelizzatrice della Chiesa.

Affronta poi l'eziologia della dipendenza spiegando come gli aspetti disfunzionali del sistema familiare e i traumi possono portare alla dipendenza. Prosegue approfondendo la dipendenza dal punto di vista delle neuroscienze. Questa parte della formazione fornirà informazioni su come la dipendenza influisce sul cervello e perché alcuni degli approcci e delle discipline tradizionali sembrano non essere più efficaci.

Verrà nel seguito ripresa la prospettiva pastorale, fornendo ai sacerdoti strumenti da utilizzare nel contesto della direzione spirituale e della consulenza pastorale per predicare il Vangelo al cuore di questi *nuovi poveri*.

Verrà affrontato il processo di recupero per le coppie quando viene scoperto il problema dell'utilizzo di pornografia – da parte del marito nella gran parte dei casi. La scoperta della dipendenza sessuale di un coniuge può essere traumatica e anche la moglie avrà bisogno di cura pastorale.

Prima della conclusione si dedicherà tempo al dialogo tra i partecipanti e chi ha guidato il percorso di formazione per confrontarsi su tutto ciò con cui ciascuno ha a che fare nella propria parrocchia o nel ministero, o anche su contenuti affrontati nel percorso che abbiano a che fare con la propria storia personale. Nella conclusione si riassume il percorso, affrontando eventuali aspetti tralasciati in precedenza, riprendendo ancora le strategie pastorali per il lavoro di prevenzione.

Luogo e costi

La formazione sarà online, da lunedì **30 novembre a venerdì 4 dicembre utilizzando Zoom**; ore 16:30 - 22:30. Il costo previsto, comprensivo dei materiali didattici in italiano è di 250 €, oltre alla quota di iscrizione all'associazione PURIdiCUORE (20 €).

I formatori



Padre Sean Kilcawley, ordinato sacerdote nel 2005, si è formato all'Istituto Giovanni Paolo, dove ha conseguito la Licenza in Teologia nel 2013. È un oratore riconosciuto negli USA sulla Teologia del Corpo, l'amore umano e la dipendenza dalla pornografia. Ha collaborato con "Covenant Eyes" elaborando moduli di educazione sui pericoli della pornografia. È stato consulente dei vescovi USA per il documento "Crea in me un cuore puro, una risposta pastorale all'uso della pornografia". Ha conseguito il titolo di *Pastoral Sex Addiction Professional (PSAP)* presso "International Institute for Trauma and Addiction Professionals". Guida seminari di formazione per i sacerdoti che desiderano lavorare nella pastorale rivolta a persone cadute nella spirale della dipendenza da pornografia.

Tracy R. Zemansky, è psicologa clinica e psicoterapeuta del Matrimonio e Famiglia, e della dipendenza sessuale – con il titolo di *Certified Sex Addiction Therapist (CSAT)* conseguito presso "International Institute for Trauma and Addiction Professionals" ed opera come supervisore nel programma di formazione. Opera come libera professionista a Los Angeles, California dal 1994 nel campo della psicologia clinica, legale, occupazionale, psicoterapia interpersonale con individui, famiglie e gruppi. Le sue aree di particolare competenza includono: dipendenze da sostanze e comportamentali, comportamenti sessuale compulsivi, professionisti con dipendenze, traumi/abusi e problemi interculturali. La dott.sa Zemansky è una oratrice riconosciuta negli Stati Uniti, sui confini professionali, sulla valutazione delle dipendenze e sui comportamenti sessuali compulsivi. Prima di diventare psicologa, ha lavorato come stilista nel settore della moda, vivendo sei anni in Italia. Sito web: <http://www.drtracyzemansky.com/>



PROGRAMMA

Le sessioni si svolgono dalle 16:30 alle 19:30 e dalle 21 alle 22:30

Lunedì

Introduzione

La dipendenza dalla
pornografia nel contesto della
Nuova Evangelizzazione

Testimonianza

Martedì

Eziologia della dipendenza

Mercoledì

Neurobiologia della dipendenza

Indicazioni pratiche per i
sacerdoti: confessione,
direzione spirituale, consulenza
pastorale

Giovedì

Il trauma del tradimento, il
recupero nel matrimonio e nella
relazione, ciclo sessuale

Venerdì

Riepilogo: strategie per la
formazione – sacerdoti,
genitori. Iniziative parrocchiali
e diocesane.

PURIdiCUORE è una Associazione di promozione sociale dedicata alle sfide poste dalla pornografia. Al cuore della nostra missione di servizio alla società e alla Chiesa poniamo “l’integrazione della sessualità nella persona e l’unità interiore dell’uomo corporeo e spirituale”¹.

Nasciamo nell’Aprile 2017 dalla iniziativa di alcuni laici che invitano padre Sean Kilcawley ad animare conferenze in varie città italiane nel maggio 2017 “Pornografia inquinamento umano”, nel 2019 “Inquinamento pornografico – una sfida per gli educatori”.

Dalla fondazione ad oggi i soci fondatori di **PURIdiCUORE** hanno tenuto o partecipato a oltre 150 incontri con giovani e adulti e hanno promosso la pubblicazione di vari testi sul tema della pornografia come calamità ignorata. Nella nostra società iper-sessualizzata, operiamo per

- rendere consapevoli del problema sommerso della pornografia
- indicare alle persone cadute nella dipendenza dalla pornografia cammini di recupero e guarigione
- spiegare e insegnare come proteggersi da questo rischio e formare su questo tema

(adattato dallo Statuto della Associazione)

PER INFORMAZIONI: luca.marelli@puridicuore.it

¹ così il Catechismo della Chiesa Cattolica, 2337 definisce la castità